

ASD Shaolin Quan Fa Italia

CORSO DI QI GONG ED MTC - DURATA DUE ANNI

A cura del maestro e Monaco Shaolin Shi Yan Hui



A cura del Maestro Shi Yan Hui

Corso organizzato dalla **ASD Shaolin Quan Fa Italia** - www.shaolinquanfa.it
E-mail: shaolin.cultura@gmail.com - Cell. 329.04.60.898

presso: Fudenji - loc. Bargone 113 - Salsomaggiore Terme (PR)

1. Descrizione

Corso di Medicina Tradizionale Cinese e Qi Gong organizzato dalla "Associazione Shaolin Quan Fa Italia" del Maestro Shi Yan Hui, Monaco di 34ma generazione del Tempio Shaolin, secondo gli antichi insegnamenti della Medicina Tradizionale Cinese di Shaolin (Chan-Yi).

Per dare l'opportuno bagaglio di nozioni e competenze ai partecipanti che desiderano divenire in futuro operatori ed esercitare le pratiche secondo i principi della medicina cinese di Shaolin, il corso è strutturato nel seguente modo:

Durata totale del corso 2 anni, per un totale di 20 incontri.

- 10 incontri all'anno, ogni modulo ha la durata di 6 ore.
- A partire da ottobre un Sabato al mese.
- Ogni modulo è suddiviso in questo modo:
 - La mattina dalle ore 10.00 alle 13.00 teoria e pratica di medicina tradizionale cinese.
 - Pomeriggio dalle 14.30 alle 17.30 pratica di riequilibrio energetico con tecniche di Qi Gong, Yi Jin Jing "lavare" l'interno e l'esterno del corpo.

È previsto un contributo di partecipazione al corso ogni anno pari a **1.430,00 euro** pagando in tre rate:

- La prima rata 500,00 euro
- La seconda rata 500,00 euro
- La terza rata 430,00 euro

Oppure si può usufruire di uno sconto pagando in un'unica soluzione di **1.315,00 euro**, inoltre se effettuerai l'iscrizione al primo anno in un'unica rata entro il 7 luglio beneficerai di un **ulteriore sconto** pagando solo **1.270,00 euro**.

Il Maestro ci tiene alla certifica della qualità dell'insegnamento e per questo provvederà a conferire a fine anno la **certificazione ufficiale** del tempio di Shaolin rilasciato dalla **ASD Shaolin Quan Fa Italia**. Inoltre, per garantire ai suoi allievi l'eccellenza e la fruibilità del suddetto titolo, il **Maestro Shi Yan Hui** ha istituito **un'ulteriore certificazione rilasciata dall'AICS**, la quale ha un protocollo d'intesa con la Regione Lombardia per gli operatori olistici.

Di seguito il programma del corso di MTC.

2. Sabato 26/10/2019 Modulo 1.

Storia della MTC e filosofia Chan del Tempio Shaolin

1. Storia culturale della Medicina Tradizionale Cinese

- 1.1. Classificazione scientifica della MTC
- 1.2. L'appartenenza alla scienza naturale della MTC
- 1.3. Le caratteristiche scientifiche e sociali della MTC
- 1.4. L'influenza della filosofia antica nella MTC
- 1.5. La formazione e lo sviluppo della storia, della cultura e del sistema teorico della MTC

2. Origine della storia della filosofia Chan del Tempio Shaolin

- 2.1. Formazione e sviluppo della cultura del Chan-Wu-Yi
- 2.2. Funzione della cultura Shaolin per la salute psico-fisica nella società
- 2.3. Nascita e sviluppo della Medicina Shaolin
- 2.4. Le origini della cultura della Medicina Shaolin e sue caratteristiche: origini e sviluppo storico
- 2.5. I monaci medici famosi ricordati dalla storia: ricette mediche e loro preparazione

3. Sabato 9/11/2019 Modulo 2. 3

Le arti marziali, il Qi Gong, i concetti della medicina tradizionale cinese e i punti comuni di questi tre argomenti

1. Il Jin
2. Le ossa
3. Il Qi
4. I tre pezzi e le quattro estremità
5. Le tre combinazioni esterne e le tre interne
6. Il metodo di regolazione San Xing

4. Sabato 30/11/2019 Modulo 4; Sabato 18/01/2020 Modulo 5; Sabato 15/02/2020 Modulo 6 Il Jing il Qi e lo Shen

1. Concetto base del Jing

- 1.1. Metabolismo del Jing
- 1.2. La funzione del Jing

2. Concetto base del Qi

- 2.1. La formazione del Qi
- 2.2. Il movimento e la trasformazione del Qi
- 2.3. La funzione del Qi
- 2.4. Classificazione del Qi
- 2.5. Lo Yuan Qi
- 2.6. Lo Zong Qi
- 2.7. Lo Ying Qi
- 2.8. Lo Wei Qi

3. Concetto base dello Shen

- 3.1. La formazione dello Shen
- 3.2. La sorgente della trasformazione in Shen del Jing, del Qi, del sangue e del liquido Jin
- 3.3. Reazione del Jing e del Qi degli organi rispetto all'ambiente esterno
- 3.4. La funzione dello Shen
- 3.5. Rapporto tra il Qi e il sangue
- 3.6. Il Qi è il "generale" del sangue
- 3.7. Il sangue è la "madre" del Qi
- 3.8. Rapporto tra il Jing, il sangue, il Qi e lo Shen

5. Sabato 14/03/2020 Modulo 7 Qi Gong di Shaolin

1. I segreti del Qi Gong dello Shaolin
2. Le caratteristiche basilari del Qi Gong dello Shaolin
3. Quietude, purezza, permanenza e fermezza
4. Ricerca del dinamismo nella staticità
5. Velocità esplosiva
6. Regole per la concentrazione del Qi nel Qi Gong

7. Canzoncine per arrivare alla quiete
8. Canzoncine per accrescere il Qi
9. Canzoncine per concentrare il Qi nel Dantian
10. Canzoncine per la respirazione

6. Sabato 18/04/2020 Modulo 8 La forma dello Yi Jin Jing

1. Concetti base dello Yi Jin Jing
2. Funzione dello Yi Jin Jing

7. Sabato 16/05/2020; Sabato 13/06/2020 Modulo 9; Sabato 04/07/2020 Modulo 10. I meridiani

- 1. Concetti della teoria dei meridiani**
 - 1.1. Concetto base dei meridiani
 - 1.2. Formazione della teoria dei meridiani
 - 1.3. Costruzione del sistema dei meridiani
 - 1.4. I meridiani Jing
 - 1.5. I meridiani Luo
 - 1.6. Collegamenti

- 2. I dodici meridiani**
 - 2.1. I nomi dei dodici meridiani
 - 2.2. Regole di andamento e di collegamento dei dodici meridiani
 - 2.3. Regole di andamento dei dodici meridiani
 - 2.4. Regole di collegamento dei dodici meridiani

- 3. Distribuzione dei dodici meridiani**
 - 3.1. Distribuzione sulla faccia
 - 3.2. Distribuzione lungo gli arti
 - 3.3. Distribuzione nel tronco
 - 3.4. Corrispondenze dei dodici meridiani
 - 3.5. Circolazione dei dodici meridiani
 - 3.6. Individuazione dei punti 10

8. Data da definire Moduli 11-12-13-14-15-16-17

Funzionalità fisiologiche dei meridiani e loro applicazioni, individuare i punti e le loro funzioni

1. Spiegazione e individuazione dei meridiani e dei punti usando la teoria dello Yin e dello Yang, i punti più spesso utilizzati
2. Il meridiano Yang dei polmoni sulla mano e i suoi punti
3. Il meridiano Yang dell'intestino crasso sulla mano e i suoi punti
4. Il meridiano Yang dello stomaco sul piede e i suoi punti
5. Il meridiano Yang della milza sul piede e i suoi punti
6. Il meridiano Yin del cuore sulla mano e i suoi punti
7. Il meridiano Yang dell'intestino tenue sulla mano e i suoi punti
8. Il meridiano Yang della vescica sul piede e i suoi punti
9. Il meridiano Yin dei reni sul piede e i suoi punti
10. Il meridiano Yin del pericardio sulla mano e i suoi punti
11. Il meridiano Yang del triplice riscaldatore sulla mano e i suoi punti
12. Il meridiano Yang della vescica biliare sul piede e i suoi punti
13. Il meridiano Yin del fegato sul piede e i suoi punti
14. Il meridiano Du Mai e i punti di incontro (con altri meridiani)
15. Il meridiano Ren Mai e i punti di incontro
16. Tuina, i punti che stanno fuori dal percorso dei meridiani più spesso utilizzati

9. Data da definire Modulo 18 Derivazione della patologia

(Argomenti in via di definizione)

10. Data da definire Modulo 19 Coppettazione

1. I Concetti e la funzione della coppettazione
2. Pratica

11. Data da definire Modulo 20 La moxibustione

1. I Concetti e la funzione della moxa
2. Classificazione della moxa
3. Pratica

Pomeriggio esame di medicina teoria e pratica,
esercizio di Yi Jin Jing Consegna del diploma